



# ¿QUÉ PUEDO HACER POR NUESTRA FAMILIA?

Cuidar de un niño que ha sufrido abuso sexual puede ser una experiencia difícil para los padres. Este trauma secundario puede afectar a toda su familia. A continuación le presentamos algunos consejos que quizás quiera considerar:

- Acceda a información general sobre abuso sexual para respaldar su propia experiencia.
- Comuníquese con su centro local de ayuda para víctimas de agresión sexual. Tienen consejeros que pueden ayudarlo con el proceso de sanación.
- Únase a un grupo de apoyo para hablar con otros padres.
- Pase tiempo y rodéese de familiares o amigos que le brinden apoyo.
- Tenga paciencia: a veces las cosas empeoran antes de mejorar, pero con tiempo y apoyo, tanto usted como su hijo pueden recuperarse.

## LaFASA

*Fundación de Luisiana  
contra la agresión sexual*

¡Los centros de crisis para víctimas de agresión sexual cuentan con una línea directa las 24 horas para atender casos de crisis, brindar información y remisión, asesoramiento gratuito y más!

[www.lafasa.org](http://www.lafasa.org)

NÚMERO PRINCIPAL 225.372.8995

LÍNEA DE AYUDA 225.292.1986

NÚMERO GRATUITO 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A  
Baton Rouge, LA 70808



Este proyecto fue apoyado por la subvención No. 2016-KF-99 3923 otorgada por la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor(es) y no reflejan necesariamente los puntos de vista de la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia.



## LaFASA

Abuso sexual y sanación para  
**PADRES**

# ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?

El abuso sexual infantil es cualquier interacción entre un niño y un adulto (u otro niño) en la que el niño es utilizado para la estimulación sexual del perpetrador. A menudo es un proceso gradual y no una agresión aislada. Puede incluir un comportamiento que involucre tocar y no tocar, como mostrar a los niños imágenes sexualmente explícitas, caricias no deseadas y violación. El abuso sexual puede ocurrirle tanto a niños como a niñas de todas las edades y procedencias.

Si un niño revela un abuso, recuerde mantener la calma, escuche con atención y NUNCA culpe al niño. Busque ayuda de inmediato en su centro local de ayuda para víctimas de agresión sexual y/o en un centro de defensa para niños.

**1 de cada 4 niñas y 1 de cada 6 niños experimentan algún tipo de abuso sexual antes de los 18 años.**

## Mitos sobre el abuso sexual infantil:

- **Es más probable que un extraño abuse de mi hijo.** Es más probable que los niños sean abusados por alguien que conocen y en quien confían. A menudo, los perpetradores “preparan” a las víctimas y a sus familias para ganarse su confianza.
- **Los niños que sufren abuso sexual nunca se recuperan.** Los niños pueden recuperarse y sí se recuperan con asesoramiento y apoyo. Es por eso que le recomendamos contactar a su centro local de defensa para niños o centro de ayuda para víctimas de agresión sexual.
- **Hablar sobre abuso sexual con un niño que sufrió abuso sexual empeorará las cosas.** Professional help and support can minimize the physical and emotional side effects from the trauma.
- **Los abusadores sexuales infantiles siempre son adultos.** El 23% de los casos de abuso sexual infantil denunciados son perpetrados por personas menores de 18 años.
- **El abuso sexual infantil es una experiencia infrecuente.** Lamentablemente no es poco frecuente. El carácter secreto del abuso causa que muchos de estos casos no sean denunciados.

**Si su hijo ha sido abusado sexualmente, eso no significa que usted sea un mal padre.**

Usted no es responsable del abuso, incluso si:

- usted conocía y confiaba en el abusador.
- usted estaba descontento y preocupado en ese momento.
- su hijo no se lo contó. A menudo los abusadores exigen secrecía o amenazan a los niños para que no cuenten lo sucedido.
- los miembros de su familia lo culpan.
- el abusador es su pareja, novio/novia o cónyuge.



Hay muchas maneras en las que puede ayudar a su hijo y su apoyo lo ayudará a sanar:

- Comuníquese con su centro local de defensa para niños o centro de ayuda para víctimas de agresión sexual. Sus profesionales capacitados pueden ayudarlo a denunciar los hechos a la policía, a recibir asesoramiento y a cubrir otras necesidades.
- Crea lo que dice su hijo. Felicite a su hijo por decirselo e intente mantenerse lo más calmado posible.
- No amenace al abusador. Esto podría asustar a su hijo y confirmar los miedos creados por su abusador.
- Asegúrele a su hijo que no es su culpa y que es una víctima de la agresión. Dígale a su hijo que lamenta que esto haya sucedido.
- Dígale a su hijo que buscará ayuda para detener el abuso de inmediato.