



¿QUÉ ES LA INTERVENCIÓN DEL ESPECTADOR?

Todos los días vemos situaciones en las que alguien hace comentarios sexuales inapropiados o acosa sexualmente a otra persona.

La mejor manera de crear un clima de empoderamiento libre de violencia sexual es detener los comportamientos problemáticos antes de que empeoren.

Consejos para comenzar:

- Infórmese sobre la violencia sexual y comparta esta información con sus amigos.
- Confronte a aquellos amigos que presenten excusas para los comentarios y comportamientos abusivos de otras personas.
- Pronúnciese en contra de chistes o comentarios racistas, sexistas y homofóbicos.
- Comprenda la conexión entre el lenguaje sexualmente agresivo y la violencia sexual.

Se necesita mucho valor para ser el tipo de persona que interviene, pero al menos ha comenzado la conversación. Todo lo que se necesita es una persona.

LaFASA

Fundación de Luisiana contra la agresión sexual

¡Los centros de crisis para víctimas de agresión sexual cuentan con una línea directa las 24 horas para atender casos de crisis, brindar información y remisión, asesoramiento gratuito y más!

www.lafasa.org

NÚMERO PRINCIPAL 225.372.8995
LÍNEA DE AYUDA 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A
Baton Rouge, LA 70808



Este proyecto fue apoyado por la subvención No. 2016-KF-99 3923 otorgada por la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor(es) y no reflejan necesariamente los puntos de vista de la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia.



LaFASA

Comprensión y consejos de seguridad:
INTERVENCIÓN DEL ESPECTADOR

¿POR QUÉ DEBERÍA INVOLUCRARME?

La violencia sexual ocurre en un espectro de situaciones, desde silbidos/piropos intimidantes, palizas o caricias no deseadas, hasta violaciones. Y, con mucha frecuencia, nuestra cultura apoya o justifica los comportamientos sexualmente violentos.

La intervención del espectador puede ser acciones simples que eviten que situaciones dañinas se vuelvan violentas y puede demostrar que usted y sus amigos no tolerarán bromas degradantes, toqueteos inapropiados y otras conductas sexualmente violentas.

Sus acciones pueden evitar que alguien experimente el trauma permanente que acompaña a una agresión sexual. Involucrarse es un gran paso para terminar con la violencia sexual.

Este folleto lo ayudará a aprender cómo actuar de manera segura y apropiada como espectador.

Cuando llamamos, apoyamos una cultura que permite a los perpetradores eludir las consecuencias de la violencia sexual.

Involucrarse puede ser tan simple como interrumpir una conversación.

¿No sabe qué hacer? Considere estas estrategias:

- **Separación defensiva**
Intervenga y separe a dos personas. Hágales saber sus preocupaciones y motivos para intervenir. Actúe amigo y hágales saber que está actuando para su beneficio. Asegúrese de que cada persona llegue a casa a salvo.
- **Distracción**
Utilice una distracción para redirigir la atención a otro lugar: "Oye, necesito hablar contigo" u "Oye, esta fiesta es aburrida. Vamos a otro lugar".
- **La opción**
Evalúe la situación y las personas involucradas para determinar la mejor medida a tomar. Puede intervenir directamente o alertar a los amigos de cada persona para que se acerquen y ayuden. Si la persona reacciona mal, pruebe un enfoque diferente.
- **Abordaje grupal**
Solicite la ayuda de amigos de ambas personas para intervenir como grupo.
- **Fumblerski**
Desvíe la atención de una persona lejos de la otra. Pida la ayuda de alguien para redirigir la atención de la otra persona con una conversación o cometiendo una falta deliberada (por ejemplo, derramar una bebida) si es necesario.

De la Universidad de Vermont

A menudo las personas tienen poca disposición para actuar si hay otras personas presentes: todos esperan que alguien más asuma la responsabilidad. ¡Si ve una situación y sabe que puede intervenir de forma segura, involúcrese para terminar con la violencia sexual!

Llame a la línea de ayuda de LaFASA: 888-995-7273 o visite lafasa.org para obtener más información sobre la intervención del espectador y encontrar recursos locales para los sobrevivientes.



CONSEJOS PARA ACTUAR

Cuando note una situación que parezca, o que podría volverse dañina o violenta, usted puede marcar una diferencia positiva.

Utilice estos consejos para poder interrumpir la situación de forma segura:

- Evalúe la situación y asegúrese de que su ayuda sea necesaria.
- Acérquese a todos como amigos.
- No sea agresivo.
- Evite utilizar violencia.
- Solicite la ayuda de otros si es necesario.
- Manténgase a salvo.
- Si las cosas se salen de control o se vuelven muy graves, comuníquese con las autoridades correspondientes.