



CONSEJOS DE SEGURIDAD PERSONAL

Estos consejos pueden reducir el riesgo de una agresión sexual, pero el agresor, no el sobreviviente, es el único responsable de un acto de violencia sexual.

- ¡Comunícate con firmeza y claridad!
Dile a tu pareja cuáles son tus límites.
- Exige respeto y evita a las personas que no lo demuestren.
Mantente alejado de las personas que hacen bromas o acosan a grupos oprimidos (mujeres, miembros de la comunidad LGBT, personas de color, etc.).
- Ten en cuenta que el consumo de bebidas alcohólicas y drogas puede influir en la toma de decisiones.
Una persona que está ebria o incapacitada no puede dar su consentimiento.
- No dejes tus bebidas sin vigilancia.
Eso le da la oportunidad a alguien de drogarte.
- Intenta evitar situaciones o lugares que te separen de los demás.
Haz una escena si es necesario. No te preocupes por quedar en ridículo.
- Confía en tus instintos, rara vez te fallan.

LaFASA

Fundación de Luisiana contra la agresión sexual

¡Los centros de crisis para víctimas de agresión sexual cuentan con una línea directa las 24 horas para atender casos de crisis, brindar información y remisión, asesoramiento gratuito y más!

www.lafasa.org

NÚMERO PRINCIPAL 225.372.8995
LÍNEA DE AYUDA 888.995.7273

2133 SilverSide Drive, Ste. A
Baton Rouge, LA 70808



Este proyecto fue apoyado por la subvención No. 2016-KF-99 3923 otorgada por la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor(es) y no reflejan necesariamente los puntos de vista de la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia.



LaFASA

**Consejos de seguridad personal y
VIOLENCIA EN
EL NOVIAZGO**

¿QUÉ ES UNA AGRESIÓN SEXUAL?

Una agresión sexual es cualquier contacto sexual sin consentimiento. Incluye violación, tocamientos, besos forzados y otros actos sexuales. Una persona puede ser forzada o coaccionada, estar inconsciente o muy intoxicada para dar su consentimiento. Cualquier persona, independientemente de su género, edad, raza, nivel de ingresos, orientación sexual y/o capacidad puede ser víctima de una agresión sexual.

Al igual que los sobrevivientes, los perpetradores pueden ser cualquier persona. Cuando tienes que interactuar regularmente con tu(s) perpetrador(es), esto puede afectar el proceso de sanación.

Los adolescentes y adultos jóvenes son especialmente vulnerables a la agresión sexual. Este folleto es un comienzo para aprender sobre la violencia sexual y los recursos disponibles para los sobrevivientes.

Estadísticamente, los estudiantes son más vulnerables a la violencia sexual durante el último año de la escuela preparatoria y el primer año de la universidad.

La violencia sexual se trata del poder y control sobre otra persona.

Un sobreviviente nunca es responsable de una agresión, incluso si:

- **estuviste saliendo con esa persona por un largo tiempo.**
- **tuviste sexo antes.**
- **cambiaste de opinión durante una actividad sexual.**
- **tu pareja gasta mucho dinero.**
- **confiaste en la persona.**
- **no te defendiste.**
- **estabas ebrio o bajo la influencia de drogas.**
- **sucedió hace mucho tiempo.**
- **nunca se lo contaste a nadie.**

Nadie merece ni pide ser agredido sexualmente. Los perpetradores, no los sobrevivientes, son los culpables de la violencia sexual.

Si has sido agredido sexualmente:

- No estás solo.
 - Habla con un amigo de confianza.
 - Llama a la línea directa estatal.
 - Los centros para víctimas de agresión sexual están disponibles en cualquier momento, durante el día y la noche o cuando quieras hablar. Encuentra tu centro local en lafasa.org.
- Considera recibir atención médica.
 - Esto puede incluir un examen pericial o "examen de violación", si lo deseas. No tienes que informar a la policía para hacerte un examen.

Llama a la línea de ayuda de LaFASA para recibir servicios de asistencia e información gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los 7 días de la semana. 888-995-7273



CÓMO AYUDAR A UN AMIGO

Tu apoyo le brinda ayuda a tu amigo en su proceso de sanación y comienza diciendo, "Te creo".

- No presiones a tu amigo para que te de detalles. **Permítele contar su historia a su propio ritmo. No inicies habladurías o chismes sobre la agresión. Es la experiencia de tu amigo y es su elección (sí y cuándo) contarle a los demás.**
- Pregunta antes de tocar a la víctima. **Respetar sus límites; estos son pasos para recuperar el control de su cuerpo.**
- Pregúntale a tu amigo si quiere recibir atención médica o denunciar la agresión a la policía. **Si dice sí o no, es su decisión y debes respetarla y apoyarla.**
- Llama a un centro de crisis para víctimas de agresión sexual si tienes preguntas o necesitas asistencia para ti mismo. **Visita lafasa.org para encontrar tu centro local de ayuda para víctimas de agresión sexual.**