



EL PROCESO DE SANACION

INFORMACIÓN Y RECURSOS ÚTILES:

- **Informe a su médico si tiene alguna inquietud sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS), el VIH o el embarazo.** Si tiene inquietudes, su médico puede ayudarlo a proporcionarle ITS, VIH y prevención del embarazo.
- **Si experimenta depresión o pensamientos suicidas, dígale a alguien que pueda ayudar.** La curación después de una agresión sexual puede ser un proceso largo y difícil. Es normal sentirse abrumado. Si está pensando en autolesionarse, hay médicos, enfermeras o consejeros que pueden ayudarlo a mantenerse a salvo. Además, The Trevor Project es una organización que ofrece una línea de crisis gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para personas LGBTQ+, 1-866-488-7386.
- **La curación es un proceso.** No tiene que pasar por esto solo. Considere hablar con un amigo de confianza o con un profesional. Comuníquese con su centro local de ayuda para víctimas de agresión sexual para conocer sus servicios para sobrevivientes. Llame a la línea de ayuda estatal de LaFASA a cualquier hora del día o la noche, siempre que quiera hablar. Es gratis, confidencial y no tiene que dar su nombre. A veces, las estrategias de afrontamiento no son saludables. Busque ayuda si está consumiendo drogas, alcohol (excesivamente), si está dañándose a sí mismo o utilizando otras medidas. Sea paciente consigo mismo. Sanar y procesar un trauma puede tomar mucho tiempo.

LaFASA

Fundación de Luisiana
contra la agresión sexual

¡Los centros de crisis para víctimas de agresión sexual cuentan con una línea directa las 24 horas para atender casos de crisis, brindar información y remisión, asesoramiento gratuito y más!

www.lafasa.org

NÚMERO PRINCIPAL 225.372.8995

LÍNEA DE AYUDA 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A
Baton Rouge, LA 70808



Este proyecto fue apoyado por la subvención No. 2016-KF-99 3923 otorgada por la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor(es) y no reflejan necesariamente los puntos de vista de la Oficina sobre la Violencia Contra la Mujer del Departamento de Justicia.



LaFASA

Asalto sexual y curación para
SUPERVIVIENTES LGBTQ +

AGRESIÓN SEXUAL? ES LGBTQ+ INDIVIDUOS

*No estás solo.
No fue su culpa.
Es posible sanar.*

A veces, los sobrevivientes se preguntan si lo que vivieron es una agresión sexual. Cualquier contacto o comportamiento sexual no deseado es una agresión sexual. Incluye violación, tocamientos, besos forzados y otros actos sexuales. Una persona puede ser forzada o coaccionada, estar inconsciente o muy intoxicada para dar su consentimiento. Cualquier persona, independientemente de su género, edad, raza, nivel de ingresos, orientación sexual y/o capacidad puede ser una víctima.

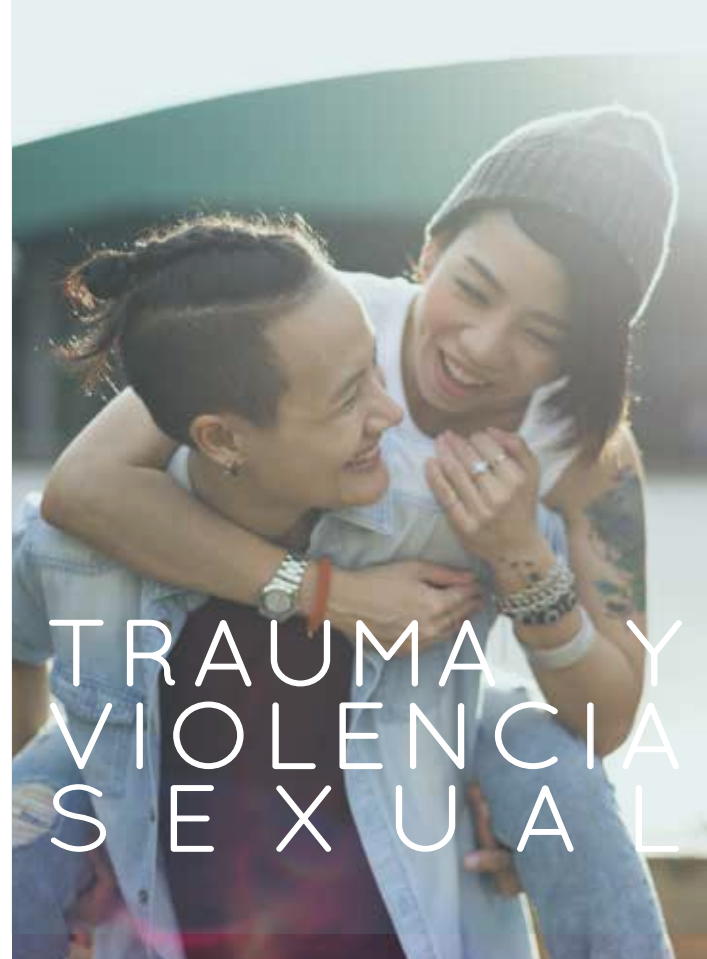
Muchos estudios han revelado que los miembros de la comunidad LGBTQ+ experimentan niveles más altos de violencia sexual y son blanco de delitos motivados por odio debido a su orientación. Si ha sido víctima de violación o agresión sexual, ha experimentado un trauma aterrador que ha puesto en peligro su vida. La investigación muestra que un trauma puede cambiar todo el cuerpo de una persona, incluyendo el cerebro; impacta la forma en que una persona actúa durante y después del evento traumático. Con ayuda, los sobrevivientes pueden sanar.

Relaciones sexuales o actos sexuales sin su consentimiento es agresión sexual. Es ilegal. Es un error.

Si elige informar, tiene derecho a:

- **Un defensor solidario**
Los defensores de los centros acreditados de LaFASA brindarán atención competente después de su agresión sexual y no lo discriminarán por su género o identidad sexual. Ellos te creerán y validarán tu experiencia.
- **Acceso a servicios de agresión sexual sin discriminación**
Nuestros centros acreditados son sensibles a sus necesidades como sobreviviente LGBTQ+. Sus defensores pueden ayudarlo a encontrar recursos locales y proveedores de servicios que también puedan brindar servicios culturalmente competentes.
- **Confidencialidad**
Mantener su información confidencial es importante para su defensor y el personal de su centro local de agresión sexual. No compartirán detalles de su experiencia, sexualidad o identidad de género, excepto en casos que involucran pensamientos de suicidio o abuso de personas vulnerables (niños, ancianos y adultos con ciertas discapacidades). Puede pedirle a su abogado para más información.

**Llame a la línea de ayuda de LaFASA para recibir servicios de asistencia e información gratuitos y confidenciales las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
888-995-7273**



El trauma causado por la violencia sexual puede afectar a cada persona de manera diferente, y las posibles reacciones pueden incluir:

- Reacciones emocionales como depresión, culpa, vergüenza, miedo, ira, dolor y cambios de humor. Reacciones conductuales tales como incapacidad para concentrarse o relajarse, evitar lugares, personas, pensamientos o sentimientos, pérdida de interés. Reacciones físicas como náuseas, dolores de cabeza y cambios en los patrones de alimentación o sueño.
- No hay una forma correcta o incorrecta de sentirse después de haber sido agredido sexualmente. Estas reacciones pueden ser más difíciles de manejar en ciertos momentos. Recuerde que esto es normal.