



LA GUÉRISON PREND DU TEMPS

INFORMATIONS UTILES ET RESSOURCES:

- **Informez votre médecin si vous avez des inquiétudes au sujet des infections sexuellement transmissibles (IST), du VIH ou de la grossesse. Si vous avez des inquiétudes, votre médecin peut vous aider à vous prévenir des ITS, du VIH et de la grossesse.**
- **Si vous souffrez de dépression ou de pensées suicidaires, parlez-en à quelqu'un qui peut vous aider.** La guérison après une agression sexuelle peut être un processus long et difficile. Il est normal de se sentir dépassé. Si vous avez des pensées sur l'automutilation, il y a des médecins, des infirmières ou des conseillers qui peuvent vous aider à rester en sécurité. De plus, The Trevor Project est une organisation qui offre une ligne de crise gratuite, confidentielle et 24/7 pour les personnes LGBTQ+, 1-866-488-7386.
- **La guérison est un processus.** Il est important d'utiliser des habiletés d'adaptation saines pendant que vous guérissez. Les habiletés d'adaptation peuvent inclure des choses que vous aimez faire et des choses qui vous gardent en santé, comme lire, marcher ou tendre la main à des amis ou à des membres de votre famille qui vous soutiennent. Si vous trouvez que vous utilisez des mécanismes d'adaptation malsains, y compris l'usage de drogues, la consommation excessive d'alcool ou l'automutilation, demandez de l'aide. Rappelez-vous, vous pouvez appeler le Projet Trevor, LaFASA, ou la hotline de votre centre local à tout moment pour recevoir de l'aide.

LaFASA

*Fondation de Louisiane de lutte
contre les agressions sexuelles*

Les centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle propose une ligne téléphonique d'urgence ouverte 24 heures sur 24, des informations, des conseils et bien plus encore!

www.lafasa.org

TÉL 225.372.8995

ASSISTANCE 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A
Baton Rouge, LA 70808



Ce projet est soutenu par la subvention n° 2016-KF-99 3923 décernée par le Bureau de lutte contre les violences sur les femmes du ministère de la Justice américain. Les opinions, constatations, conclusions et recommandations exprimées dans cette publication sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement le point de vue du Bureau de lutte contre les violences sur les femmes.



LaFASA

**Aggression sexuelle et guérison pour
LGBTQ+ SURVIVANTS**

AGRESSION SEXUELLE ET PERSONNES LGBTQ +

L'agression sexuelle peut arriver à n'importe qui et peut être perpétrée par n'importe qui, y compris des partenaires intimes, des membres de la famille, des amis, des étrangers ou d'autres personnes que vous connaissez. Les personnes LGBTQ + courent un risque plus élevé d'agression sexuelle, de harcèlement, de harcèlement et de violence conjugale. Les individus commettent des violences sexuelles afin de se sentir plus forts que les personnes qu'ils blessent. La discrimination, y compris l'hétérosexisme, l'homophobie et la transphobie, crée une vulnérabilité pour les personnes LGBTQ +. Souvent, les auteurs cibleront les personnes LGBTQ + à cause de cette vulnérabilité.

Bien que les organismes d'application de la loi, le personnel hospitalier et les centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle soient censés aider tout le monde, les sentiments de méfiance envers ces groupes de personnes sont normaux et compréhensibles. Cependant, signaler votre agression peut être une partie utile de votre processus de guérison. Pour certains, le reportage peut offrir des sentiments d'autonomisation.

**Toute relation sexuelle,
tout acte sexuel sans votre
consentement constitue
une agression sexuelle.
C'est illégal. C'est inacceptable.**

***Vous n'êtes pas seul.
Vous n'avez rien fait de mal.
Vous pouvez guérir.***

Si vous choisissez de signaler, vous avez droit à:

- **Un avocat attentionné**
Les avocats des centres accrédités de LaFASA fourniront des soins compétents suite à votre agression sexuelle et ne feront aucune discrimination contre vous pour votre sexe ou votre identité sexuelle. Ils vous croiront et valideront votre expérience.
- **Accès aux services d'agression sexuelle sans discrimination**
Nos centres accrédités sont sensibles à vos besoins en tant que survivant LGBTQ +. Leurs défenseurs peuvent vous aider à trouver des ressources locales et des fournisseurs de services qui peuvent également fournir des services culturellement compétents.
- **Confidentialité**
Garder vos informations confidentielles est important pour votre avocat et le personnel de votre centre local d'aide aux victimes d'agression sexuelle. Ils ne partageront pas les détails de votre expérience, de votre sexualité ou de votre identité de genre, sauf dans les cas de pensées suicidaires ou d'abus de personnes vulnérables (enfants, personnes âgées et adultes ayant certains handicaps). Vous pouvez demander plus d'informations à votre avocat.

**Appelez le centre d'assistance LaFASA,
des services d'assistance et
d'information vous seront
proposés gratuitement,
en toute confidentialité, 24 heures
sur 24 et 7 jours sur 7. 888-995-7273**



TRAUMATISME ET SEXUEL AGRESSION

Vos sentiments suite à une agression sexuelle sont normaux::

- Tout le monde a différentes réactions émotionnelles, comportementales et physiques au traumatisme. Il est normal de souffrir de dépression, de culpabilité, de honte, de peur, de colère, de chagrin, de sautes d'humeur, d'incapacité de se concentrer ou de se détendre, d'éviter les rappels de l'agression, de nostalgie, de maux de tête et de vos habitudes de manger ou de sommeil.
- Votre agression ne définit aucune partie de votre identité, y compris votre identité sexuelle et de genre. Les auteurs sont motivés par le désir de contrôler et non par l'attraction sexuelle. Le sexe et la sexualité d'un violeur ne définit pas qui vous êtes.