



TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ CHO BẢN THÂN

Chăm sóc một đứa trẻ bị lạm dụng tình dục có thể là một trải nghiệm đầy khó khăn và đơn độc. Đối với bản thân bạn và đứa trẻ, bạn có thể muốn:

- Tiếp cận thông tin chung về lạm dụng tình dục để hỗ trợ cho kinh nghiệm riêng của bạn
- Liên hệ với một cơ quan hỗ trợ, như một trung tâm chuyên trách về tấn công tình dục. Họ có những nhân viên tư vấn mà bạn có thể trao đổi
- Tham gia một nhóm hỗ trợ để nói chuyện với những phụ huynh khác
- Dành thời gian với các thành viên của gia đình hỗ trợ hoặc bạn bè
- Hãy kiên nhẫn - đôi khi mọi việc trở nên xấu đi trước khi chúng tốt hơn, nhưng với thời gian và sự hỗ trợ, bạn và con của bạn có thể bình phục

LaFASA

*Tổ chức Louisiana
Chống Tấn công Tình dục*

Các trung tâm chuyên trách về khủng hoảng tấn công tình dục cung cấp một đường dây nóng chuyên trách khủng hoảng 24 giờ, cung cấp thông tin và giới thiệu, tư vấn miễn phí và nhiều hơn nữa!

www.lafasa.org

ĐIỆN THOẠI 225.372.8995

FAX 225.292.1986

SỐ ĐIỆN THOẠI MIỄN PHÍ 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Suite A
Baton Rouge, LA 70808



Dự án này được hỗ trợ bởi Tài trợ số 2014-SW-AX-0008 do Văn phòng Chuyên trách về Bạo lực đối với Phụ nữ thuộc Bộ Tư pháp Hoa Kỳ cấp. Các ý kiến, phát hiện, kết luận, và đề xuất được thể hiện trong ấn bản này là của (các) tác giả và không nhất thiết phải phản ánh quan điểm của Văn phòng Chuyên trách về Bạo lực đối với Phụ nữ thuộc Bộ Tư pháp.



LaFASA

***Lạm dụng Tình dục &
Chữa lành tổn thương cho
PHỤ HUYNH***

LẠM DỤNG TÌNH DỤC TRẺ EM LÀ GÌ

Lạm dụng tình dục trẻ em là bất kỳ sự tương tác nào giữa một đứa trẻ và một người lớn (hoặc một đứa trẻ khác) trong đó trẻ bị sử dụng cho mục đích kích thích tình dục cho kẻ phạm tội. Đây thường là một quá trình từ từ và không phải là một sự tấn công đơn độc. Nó có thể bao gồm hành vi đụng chạm và không đụng chạm, như cho trẻ xem những bức ảnh rõ ràng về tình dục trẻ em, sờ sờ không mong muốn và cưỡng hiếp. Lạm dụng tình dục có thể xảy ra đối với cả các bé trai và bé gái ở tất cả mọi độ tuổi và thuộc mọi xuất thân gia đình.

Nếu một trẻ tiết lộ việc bị lạm dụng, hãy nhớ phải giữ bình tĩnh, lắng nghe chăm chú và KHÔNG BAO GIỜ được đổ lỗi cho trẻ. Ngay lập tức tìm kiếm sự giúp đỡ từ trung tâm chuyên trách về tấn công tình dục và/hoặc trung tâm ủng hộ trẻ em tại địa phương của bạn.

Cứ 1 trong số 4 trẻ em gái và 1 trong số 6 trẻ em trai sẽ gặp phải một hình thức lạm dụng tình dục nào đó trước 18 tuổi

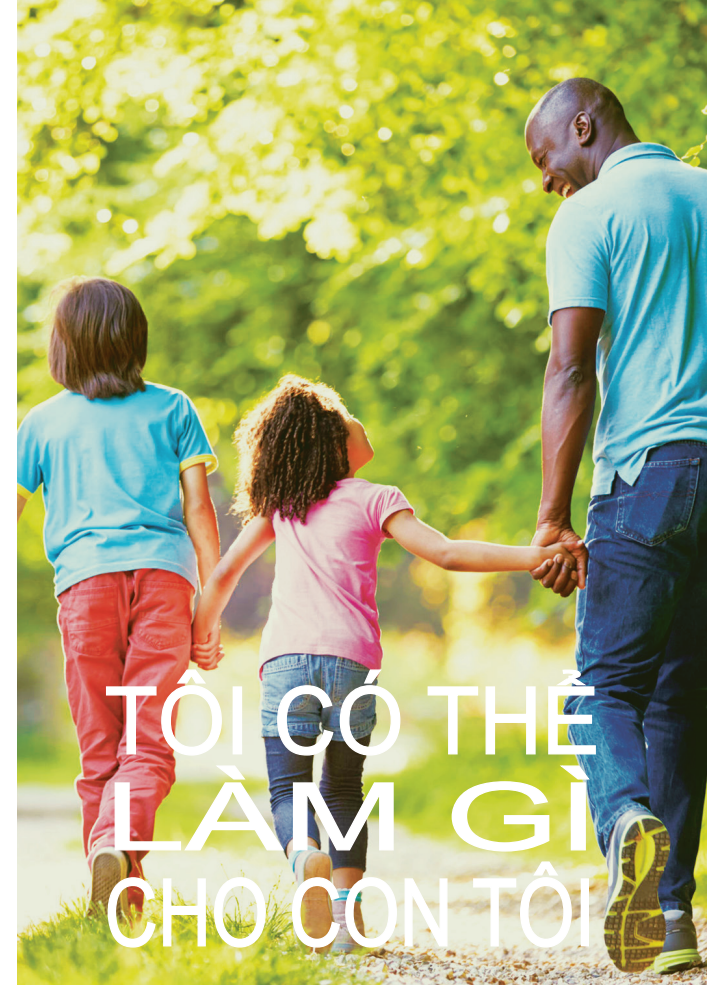
Nếu con bạn bị lạm dụng tình dục, điều đó không có nghĩa bạn là cha mẹ tồi

Những lời đồn về Lạm dụng Tình dục Trẻ em:

- **Một người lạ có khả năng lạm dụng con tôi nhiều nhất.** Trẻ em có khả năng bị lợi dụng nhiều nhất bởi người mà chúng quen biết và tin tưởng. Thường thì những kẻ phạm tội sẽ "tạo vỏ bọc tốt" đối với các nạn nhân và gia đình để tạo sự tin tưởng.
- **Trẻ em bị lạm dụng tình dục sẽ không bao giờ bình phục.** Trẻ em có thể và sẽ bình phục khi được tư vấn và hỗ trợ. Đó là lý do tại sao chúng tôi khuyến nghị liên hệ trung tâm ủng hộ trẻ em hoặc trung tâm chuyên trách về tấn công tình dục tại địa phương của bạn.
- **Nói chuyện về lạm dụng tình dục với một trẻ đã bị lạm dụng tình dục sẽ khiến tình hình tệ hơn.** Sự giúp đỡ và hỗ trợ chuyên nghiệp có thể giảm thiểu những ảnh hưởng phụ về tinh thần và thể chất do bị tổn thương.
- **Những kẻ lạm dụng tình dục trẻ em luôn là người lớn.** 23% các ca lạm dụng tình dục trẻ em được báo cáo là do những người dưới 18 tuổi gây ra.
- **Lạm dụng tình dục trẻ em là một kinh nghiệm hiếm gặp.** Thật không may, việc này không hiếm. Bản chất hay giấu kín của việc bị lạm dụng làm cho rất nhiều trong số những ca bị lạm dụng này không được báo cáo.

Bạn không phải chịu trách nhiệm về việc bị lạm dụng, ngay cả khi:

- *Bạn đã biết và tin tưởng người lạm dụng.*
- *Bạn đã không vui và đang bận tâm vào lúc đó.*
- *Con bạn đã không nói cho bạn biết. Thường thì kẻ lạm dụng ép buộc phải giữ bí mật hoặc đe dọa nếu trẻ nói ra.*
- *Các thành viên trong gia đình đổ lỗi cho bạn.*
- *Kẻ lạm dụng là đối tác, bạn trai/bạn gái, hoặc vợ/chồng của bạn.*



**TÔI CÓ THỂ
LÀM GÌ
CHO CON TÔI?**

- Hãy liên hệ trung tâm ủng hộ trẻ em tại địa phương của bạn hoặc trung tâm chuyên trách về tấn công tình dục để nhận sự giúp đỡ và hỗ trợ chuyên nghiệp cho con bạn. Họ cũng có thể cung cấp cho bạn thông tin về các yêu cầu báo cáo.
- Hãy tin tưởng họ và cố gắng giữ bình tĩnh nhất có thể.
- Đừng đe dọa kẻ lạm dụng, việc này có thể làm con bạn sợ hãi.
- Hãy động viên trẻ kể cho bạn.
- Nói cho trẻ biết bạn rất tiếc sự việc này (vụ tấn công) đã xảy ra với trẻ.
- Hãy trấn an con bạn rằng đó không phải là lỗi của chúng và chúng là nạn nhân và không bị đổ lỗi vì vụ tấn công đó.
- Hãy cố gắng hiểu nếu chúng cảm thấy không thể nói với bạn sớm hơn.
- Hãy nói cho chúng biết bạn sẽ tìm kiếm giúp đỡ để chấm dứt sự lạm dụng ngay lập tức.