



什麼是旁觀者干預

每天我們都能看到這樣的情況，即有人做出不恰當的性評論或性騷擾另一個人。

要營造一個強大的、沒有性暴力的氛圍的最好方式，就是在這些問題行為變得更糟之前阻止它們。

- 如何開始：
- 自己學習有關性暴力的知識，並分享這些信息給朋友。
- 直面那些為他人的辱罵性評論和行為找藉口的人。
- 出聲反對種族主義、性別主義以及恐同性戀的玩笑或評論。
- 了解性侵犯的言辭和性暴力之間的聯繫

要成為干預者是需要一些膽量的，不過至少您已經開始了對話。所需要的只是一個人而已。

LaFASA

路易斯安那州反性侵犯基金會

性侵犯危機中心提供 24 小時的危機熱線、信息和轉介服務，還有免費諮詢和更多！

www.lafasa.org

主線：225.372.8995
服務熱線：888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A
Baton Rouge, LA 70808



該項目是由美國司法部反女性暴力辦公室所撥款項（編號2016-KF-99-3923）所支持。該出版物中所給出的觀點、發現、結論和建議均為作者個人看法，並不一定反映美國司法部反女性暴力辦公室的立場。



LaFASA

情況了解及安全貼士

旁觀者干預

誰應當涉足？

性暴力的發生具備一個範圍，從嚇人的喝倒彩到咸豬手，或是不情願的觸碰乃至強姦。而且在很多情況下，我們的文化都支持或是為性暴力的行為開脫。

旁觀者干預可以是極簡單、極小的行動，其能夠阻止有害的境況發展成為暴力，您也能夠展示您和您的朋友不會容忍有辱人格的玩笑、不恰當的觸碰和其他性暴力行為。

您的行為能夠阻止他人遭受伴隨襲擊而來的終生創傷。參與是終止性暴力的重要一步。

這個手冊將幫助您了解如何作為旁觀者安全而恰當地採取行動。

如果我們不出聲，我們就是助長了一種讓實施了性暴力的犯罪者逍遙法外的文化。

參與可以簡單到只是打斷一個對話。

不確定該怎麼做？請查看這些策略：

- **防禦性分離**
走上去，把兩個人分開。讓他們知道您的擔心和干預的理由。作為他們的朋友，讓他們知道您的行動是為他們好。確保每個人都能安全地回家。
- **擋切戰術**
使用轉移注意力法把焦點引向別處：“嘿，我需要和你談談”，或是“嘿，這派對真沒勁，讓我們到別的地方去。”
- **選項**
評估局勢以及涉及其中的人，以確定您的最佳步驟。您可以直接自己干預，或是提醒每個涉事者的朋友過來幫忙。如果此人反應不佳，請嘗試其他的方法。
- **全場緊逼**
召集雙方的朋友，作為一個團體涉入。
- **轉移大法**
把一個人的注意力從另一個人身上引開。讓某人介入，通過談話或在必要情況下通過“派對出醜”（比如潑灑一杯飲料等）轉移另一個人的注意力。

來自佛蒙特大學

通常人們在有其他人在場的時候都不願採取行動—每個人都在等待著別人擔負起責任。如果您看到這樣的情況，您也知道您能夠安全地干預，請插手終結性暴力！

撥打LaFASA的幫助熱線：
888-995-7273

或者訪問lafasa.org來了解更多有關旁觀者干預的信息，並為倖存者尋找當地資源。



採取行動的訣竅：

當您注意到一個好像是或是可能成為有害暴力的境況時，您可以做出積極的改變。

使用這些訣竅來幫助您安全地干預這個境況：

- 評估局勢，確定您的幫助是必需的。
- 作為朋友接近每個人。
- 不要顯得咄咄逼人。
- 避免使用暴力。
- 如果必要的話征求幫助。
- 保證您自己的安全。
- 如果局勢不可控制或變得過於嚴重，請聯繫恰當的機構。