

每天我們都能看到這樣的情況,即有人做出不恰當 的性評論或性騷擾另一個人。

要營造一個強大的、沒有性暴力的氛圍的最好方 式,就是在這些問題行為變得更糟之前阻止它們。

- 如何開始:
- 自己學習有關性暴力的知識,并分享這些信息 給朋友。
- 直面那些為他人的辱罵性評論和行為找藉口的
- 出聲反對種族主義、性別主義以及恐同性戀的 玩笑或評論。
- 了解性侵犯的言辭和性暴力之間的聯繫

要成為干預者是需要一些膽量的,不過至少您已經開始了對話。所需要的只是一個人而已。

LaF/S/

路易斯安那州反性侵犯基金會

性侵犯危機中心提供 24小時的危機熱線、信息和轉介服務・還有免費咨詢和更多!

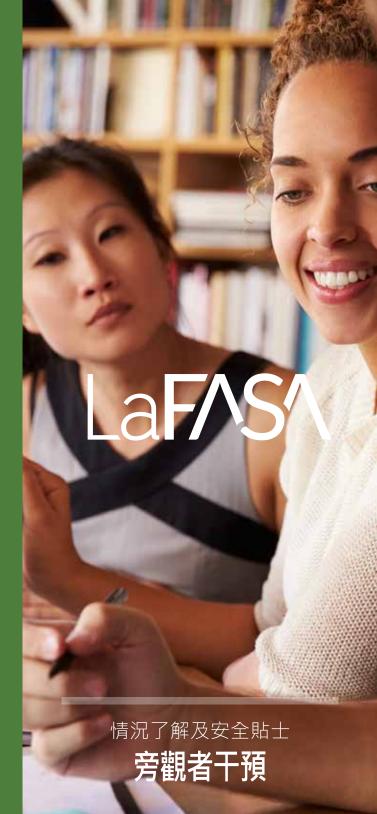
www.lafasa.org

主線: 225.372.8995 服務熱線:888.995.7273

2133 Silverside Drive. Ste. A Baton Rouge, LA 70808







誰應當涉足?

性暴力的發生具備一個範圍,從 嚇人的喝倒彩到咸豬手,或是不 情願的觸碰乃至強姦。而且,在 很多情況下,我們的文化都支持 或是為性暴力的行為開脫。

旁觀者干預可以是極簡單、極小的行動,其能夠阻止有害的境況發展成為暴力,您也能夠展示您和您的朋友不會容忍有辱人格的玩笑、不恰當的觸碰和其他性暴力行為。

您的行為能夠阻止他人遭受伴隨 襲擊而來的終生創傷。參與是終 止性暴力的重要一步。

這個手冊將幫助您了解如何作為旁 觀者安全而恰當地採取行動。

如果我們不出聲,我們 就是助長了一種讓實施 了性暴力的犯罪者逍遙 法外的文化。 參與可以簡單到只是打斷一個對話。

不確定該怎麼做?請查看這些策略:

• 防禦性分離

走上去·把兩個人分開。讓他們知道您的 擔心和干預的理由。作為他們的朋友·讓 他們知道您的行動是為他們好。確保每個 人都能安全地回家。

• 擋切戰術

使用轉移注意力法把焦點引向別處: " 嘿·我需要和你談談"·或是"嘿·這派 對真沒勁·讓我們到別的地方去。"

• 選項

評估局勢以及涉及其中的人,以確定您的 最佳步驟。您可以直接自己干預,或是提 醒每個涉事者的朋友過來幫忙。如果此人 反應不佳,請嘗試其他的方法。

• 全場緊逼

召集雙方的朋友,作為一個團體涉入。

• 轉移大法

把一個人的注意力從另一個人身上引開。 讓某人介入‧通過談話或在必要情況下通 過"派對出醜"(比如潑灑一杯飲料等) 轉移另一個人的注意力。

來自佛蒙特大學

通常人們在有其他人在場的時候都不 願採取行動—每個人都在等待著別 人擔負起責任。如果您看到這樣的情況,您也知道您能夠安全地干預,請 插手終結性暴力!

撥打LaFASA的幫助熱線: 888-995-7273

或者訪問lafasa.org來了解更多有關旁 觀者干預的信息,并為倖存者尋找當 地資源。



當您注意到一個好像是或是可能成為有 害暴力的境況時,您可以做出積極的改 變。

使用這些訣竅來幫助您安全地干擾這個 境況:

- 評估局勢,確定您的幫助是必需的。
- 作為朋友接近每個人。
- 不要顯得咄咄逼人。
- 避免使用暴力。
- 如果必要的話征求幫助。
- 保證您自己的安全。
- 如果局勢不可控制或變得過於嚴重,請聯繫 恰當的機構。