



我能為我的家庭做什麼

照顧一個受到性侵的孩子對於家長來說是種艱難的體驗這種次級創傷能夠影響您的整個家庭。這裡是您可能想考慮的一些竅門

- 獲取有關性侵犯的一般信息來裝備您的經驗庫
- 與您當地的性侵犯中心聯繫。他們有專門的顧問可以幫助您了解治愈過程。
- 參加一個支持小組以和其他父母對話。
- 花費時間與能夠支持您的家庭成員或朋友一起度過
- 要有耐心—有些時候事情在變得更好之前會顯得更糟，但只要給予時間和支持，您和的孩子都會復原。

LaFASA

路易斯安那州反性侵犯基金會

性侵犯危機中心提供 24小時的危機熱線、信息和轉介服務，還有免費諮詢和更多

www.lafasa.org

主線: 225.372.8995
服務熱線: 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A
Baton Rouge, LA 70808



該項目是由美國司法部反女性暴力辦公室所撥款項（編號2016-KF-99-3923）所支持。該出版物中所給出的觀點、發現、結論和建議均為作者個人看法，并不一定反映美國司法部反女性暴力辦公室的立場。



LaFASA

性侵犯和治愈對於
家長

什麼是兒童性侵犯

兒童性侵犯是指一個兒童和一個成人（或是另一個兒童）之間的互動，在互動過程中這個兒童會被當做犯罪者進行性刺激的工具。這通常是一個漸進的過程而不是單獨的侵犯。它一般包括接觸和非接觸行為，比如向兒童展示色情圖片，進行他們不想要的愛撫以及強姦。性侵犯可以發生在所有年齡和背景男孩和女孩身上。

如果一個兒童披露了性侵犯的情況，請保持冷靜，仔細傾聽，絕對不要責備孩子。請立即向您當地的性侵犯中心和/或兒童支持中心尋求幫助

每4個女孩中有1個、每6個男孩中有1個會在18歲以前經歷某些形式的性侵犯。

有關兒童性侵犯的錯誤說法：

- **陌生人最有可能侵犯兒童** 兒童最有可能被他們所認識和信任的人侵犯。通常犯罪者會“引誘”受害者及其家庭以做好準備。
- **受到性侵犯的兒童永遠不會復原。** 兒童通過諮詢和外來的支持能夠復原，而且有復原的先例。這就是為什麼我們建議您聯繫當地的支持兒童團體或性侵犯中心。
- **與一個經歷了性侵犯的孩子談性** 犯會讓情況變得更糟。專業的幫助和支持能夠將性侵犯的生理和情感負面影響降到最低。
- **性侵犯兒童的一般都是成人。** 有報告的兒童性侵犯案例中有23%都是由18歲以下的個人作案的。
- **兒童性侵犯是一種很罕見的體驗。** 不幸的是它并不罕見。性侵犯的隱秘性質讓很多這樣的案件都沒有獲得報告。

如果您的孩子被性侵犯了，這并不意味着您是一個壞家長。

您不用為性侵犯負責，即使：

- 您認識並且信任實施侵犯的人。
- 您當時不高興且心事重重。
- 您的孩子沒有告訴您。通常情況下侵犯者會威脅兒童讓他們保密。
- 您的家庭成員責備您。
- 侵犯者是您的伴侶，男/女朋友或配偶。



我能為我的孩子做什麼

您可以通過很多途徑幫助您的孩子，您的支持會幫助他們痊愈：

- 聯繫您當地的支持兒童團體或性侵犯中心。他們受過培訓的專業人員能夠幫助您向執法機構報告，為您提供諮詢及滿足您的其他需求。他們受過培訓的專業人員能夠幫助您向執法機構報告，為您提供諮詢及滿足您的其他需求。
- 相信您的孩子。為您的孩子告訴您事實而表揚他，並嘗試盡可能保持冷靜。
- 不要恐嚇實施性侵犯者。這會嚇著您的孩子，並可能增加他們因為侵犯者而產生的恐懼。
- 讓您的孩子安心，讓他們知道這不是他們的過錯，他們不會因為被侵犯而受到責備。告訴您的孩子您很抱歉發生了這樣的事。
- 告訴您的孩子您會尋求幫助來立即阻止這種侵犯。