



ما المقصود بتدخل مشاهدي الحدث؟

نصادف كل يوم مواقف يبدي فيها شخص ما تعليقات جنسية غير لائقة أو بتحرش جنسيًا بشخص آخر

وتعتبر أفضل طريقة لخلق مناخ تشجيعي خالي من العنف الجنسي هي منع السلوكيات التي تسبب المشكلات قبل أن تصبح أسوأ

ث قف نفسك بشأن العنف الجنسي وشارك هذه المعلومات مع أصدقائك

واجه الأصدقاء الذين يلتمسون الأعدار للتعليقات والسلوكيات المؤذية التي تصدر عن الأشخاص الآخرين

قم بإبداء اعتراضك على النكات والملاحظات العنصرية، أو الجنسية، أو التي تحفز كراهية المثليين

عليك أن تفهم العلاقة بين اللغة العدوانية الجنسية والعنف الجنسي

يتطلب الأمر بعض الشجاعة لتصبح الشخص الذي سوف يتدخل، ولكنك على الأقل بدأت المحادثة. كل ما يتطلبه الأمر هو شخص واحد

LaFASA

مؤسسة لويزيانا لمكافحة الاعتداء الجنسي

توفر مراكز علاج الاعتداء الجنسي خطأً ساخناً على مدار 24 ساعة، ومعلومات وإحالات، اومشورة مجانية، والمزيد

www.lafasa.org

الرئيسي: 25.372.8995

خط المساعدة: 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A

Baton Rouge, LA 70808



التي قدمها 99 3923KF-تم دعم هذا المشروع من قبل المنحة رقم 2018- مكتب مكافحة العنف ضد المرأة، في وزارة العدل الأمريكية. وجميع الآراء، والاستنتاجات، والتوصيات الواردة في هذا المنشور خاصة بالمؤلفين ولا تعكس بالضرورة آراء وزارة العدل، ومكتب مكافحة العنف ضد المرأة



LaFASA

خطوات الفهم والسلامة

تدخل مشاهدي الحدث

تكون المشاركة سهلة كما لو أنك تقاطع محادثة ما

ألا تدرك ما عليك فعله؟ تحقق من هذه الاستراتيجيات

• الفصل الدفاعي

تقدم وافصل بين شخصين. ودعهم يتعرفوا على مخاوفك وأسباب تدخلك. وكن ودوداً ودعهم يدركوا أنك تعمل من أجل مصلحتهم. وتأكد من أن كلاً منهم يصل إلى منزله بأمان

• الإلهاء

استخدم الإلهاء لتوجيه التركيز إلى مكان آخر. "مهلاً، أريد التحدث إليك" أو "مهلاً، هذه الحفلة ممتعة. لنذهب إلى مكان آخر"

• الخيار

قم بتقييم الموقف والأشخاص المشاركين لتحديد أفضل تحرك تقوم به. يمكنك التدخل مباشرة أو تنبيه أصدقاءك كالأشخاص للتقدم والمساعدة. وإذا كان رد فعل الشخص سيئاً، فجرب طريقة مختلفة

• الضغط الكامل من المجموعة

اطلب مساعدة أصدقاءك كالأشخاص للتدخل كمجموعة

• صرف الانتباه

قم بتحويل انتباه أحد الأشخاص بعيداً عن الآخر. واستعن بشخص يقف بالجوار لتحويل تركيز الشخص الآخر من خلال محادثة أو ارتكاب خطأ (بعبارة أخرى، سكب مشروب) إذا كنت بحاجة لذلك
من جامعة فيرمونت

في كثير من الأحيان يكون الأشخاص أقل رغبة في التصرف إذا كان هناك آخرون حاضرون- الجميع ينتظر شخصاً آخر لكي يتحمل المسؤولية. فإذا شاهدت احد المواقف وأنت تعلم أنه يمكنك التدخل بأمان، عليك التدخل! لوضع حد للعنف الجنسي

لماذا يجب علي المشاركة؟

يحدث العنف الجنسي بشكل متسلسل، من صيحات التهديد إلى التحسس أو من اللمس غير المرغوب فيه إلى الاغتصاب. و في كثير من الأحيان تدعم ثقافتنا أو تلتزم الأعدار للسلوكيات العنيفة جنسياً.

يمكن أن يكون تدخل مشاهد الحدث على هيئة تصرفات بسيطة تمنع المواقف الضارة من أن تتحول إلى عنف ويمكن أن توضح أنك لن تتهاون أنت وأصدقائك مع النكات المهينة، واللمس غير اللائق وغيرها من سلوكيات العنف الجنسي

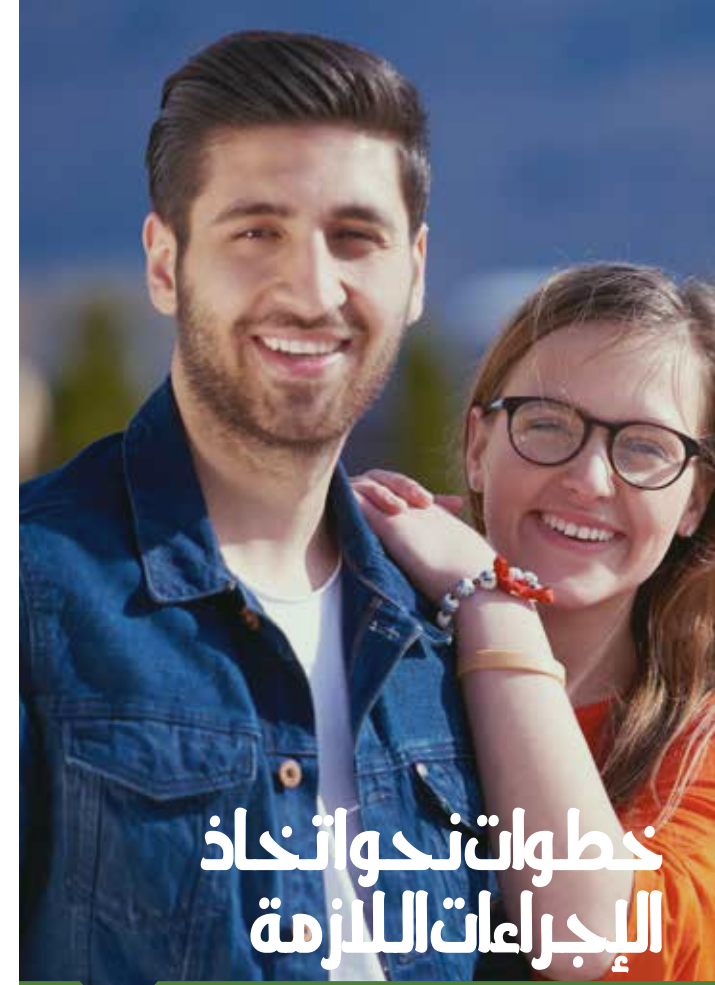
يمكن أن تساعد تصرفاتك على منع شخص ما من التعرض لصدمة مدى الحياة المصاحبة للاعتداء. تعد المشاركة خطوة هامة في إنهاء العنف الجنسي

سوف يساعدك هذا الكتيب على معرفة كيفية التصرف، بشكل آمن ومناسب، كمشاهد للحدث

حينما نتجاهل، فإننا ندعم الثقافة التي تسمح بهروب الجناة في العنف الجنسي دون عقاب

أو قم: LaFASA اتصل بخط المساعدة في للمزيد من المعلومات بزيارة lafasa.org بزيارة حول تدخل مشاهدي الحدث وللحصول على المصادر المحلية للناجين

888-995-7273



خطوات نحو اتخاذ الإجراءات اللازمة

عندما تلاحظ موقف يبدو، او يمكن أن يصبح، ضاراً أو عنيفاً، يمكنك إحداث تغيير إيجابي

استخدم هذه الخطوات لتساعدك على التدخل في الموقف بأمان

- قم بتقييم الموقف وتأكد من أن مساعدتك ضرورية
- اقترب من كل شخص كصديق
- لا تكن عدوانياً
- تجنب استخدام العنف
- اطلب المساعدة إذا لزم الأمر
- حافظ على سلامتك
- إذا خرجت الأمور عن سيطرتك أو أصبحت خطيرة للغاية، اتصل بالسلطات المختصة