

نصائح السلامة الشخصية

من الممكن أن تساهم هذه النصائح في الحد من مخاطر الاعتداء الجنسي، ولكن الجاني، وليس الناجي، هو المسؤول الوحيد عن العنف الجنسي.

!تواصل بحزم وبشكل واضح
أخبر شريكك بحدودك

توقع الاحترام وتجنب التعامل مع أولئك الذين لا يظهرونه

ابتعد عن الأشخاص الذين يضايقون أو يسخرون من المجموعات المضطهدة (النساء، وأفراد المجتمع المثلي، والأشخاص ذوي البشرة الملونة، إلخ)

اعلم أن شرب الخمر والمخدرات يؤثران على صنع القرار الشخص الذي في حالة سُكر أو عجز لا يمكن أن يعطي موافقة

لا تترك المشروبات دون رقابة

هذا يتيح الفرصة لشخص ما لكي يعطيك المخدرات

حاول أن تتجنب المواقف أو الأماكن التي تفصلك عن الآخرين

الفت الانتباه إذا لزم الأمر. لا تقلق حيال كونك أحمر

ثق في غرائزك- فهي نادراً ما تخطيء

LaFASA

مؤسسة لوزيانا لمكافحة الاعتداء الجنسي

توفر مراكز علاج الاعتداءات الجنسية خطأً
ساختاً على مدار 24 ساعة، ومعلومات وإحالات،
!ومشورة مجانية، والمزيد

www.lafasa.org

الرئيس: 225.372.8995

خط المساعدة: 888.995.7273

2133 Silverside Drive, Ste. A

Baton Rouge, LA 70808

f t i p

LaFASA

نصائح السلامة الشخصية و
عنف المواعدة

التي قدمها مكتب مكافحة 99 3923KF تم دعم هذا المشروع من قبل المنحة رقم -2018
العنف ضد المرأة، في وزارة العدل الأمريكية. وجميع الآراء، والاستنتاجات، والتوصيات
الواردة في هذا المنشور خاصة بالمؤلفين ولا تعكس بالضرورة آراء وزارة العدل، ومكتب
مكافحة العنف ضد المرأة

ما هو الاعتداء الجنسي؟

الاعتداء الجنسي هو الاتصال الجنسي الذي يتم دون موافقة. ويتضمن ذلك الاغتصاب، والتحسس، والتقبيل بالإكراه، وغيرها من التصرفات الجنسية. ومن الممكن إجبار الشخص أو إفقاده الوعي، أو إسكاره بشده ليوافق على ذلك. وقد تكون الضحية أي شخص بصرف النظر عن جنسه، أو عمره، أو عرقه، أو مستوى دخله، أو ميوله الجنسية الجنسي، و/أو قدرته

كما هو الحال بالنسبة للناجين، فقد يكون الجاني هو أي شخص. وعندما تضطر إلى التعامل بانتظام مع الجناة، فإن عملية الشفاء تتأثر سلبيًا

المراهقين والشباب يكونون عرضة بشكل خاص للاعتداء الجنسي. يعتبر هذا الكتيب هو نقطة البداية للتعرف على العنف الجنسي والمصادر المتاحة للناجين

**من الناحية الإحصائية، الطلاب
هم الأكثر عرضة للعنف
الجنسي خلال السنة النهائية
في المرحلة الثانوية والسنة
الأولى من الكلية**

العنف الجنسي هو ممارسة السلطة والسيطرة على شخص آخر.

الناجي ليس مسؤولاً على الإطلاق عن الاعتداء، حتى إذا

كنتم تتواعدون منذ فترة طويلة

قمتم بممارسة الجنس من قبل

غيرت رأيك أثناء النشاط الجنسي

كان الشخص الذي تواعده ينفق الكثير من الأموال. كنت تتق
بالشخص

لم تقاوم

كنت مخموراً أو تحت تأثير المخدرات

حدث ذلك منذ فترة طويلة

لم تخبر أحداً على الإطلاق

لا أحد يطلب أو يستحق التعرض للاعتداء الجنسي.
الجناة، وليس الناجون، هم المسؤولون عن العنف
الجنسي

إذا تعرضت للاعتداء الجنسي

أنت لست بمفردك

تحدث مع صديق موثوق به

اتصل بالخط الساخن على مستوى الولاية

مراكز علاج الاعتداء الجنسي متاحة في أي وقت، ليلاً أو
نهاراً، أو كلما أردت التحدث. ابحث عن المركز المحلي لديك
على lafasa.org

فكر في الحصول على المساعدة الطبية

قد يشمل ذلك فحص الطب الشرعي، أو "أدوات الاغتصاب"
إذا اخترت ذلك. ليس عليك إبلاغ هيئة تطبيق القانون لكي
تتخضع للفحص

للحصول على LaFASA اتصل بخط المساعدة في

المعلومات وخدمات الدعم السرية والمجانية طوال

اليوم على 888-995-7273 مدار الأسبوع



كيف تساعد أصدقائك

سيساعد دعمك لصديقك خلال فترة الشفاء وهذا يبدأ بقولك
”أنا أصدقك“

لا تضغط على صديقك ليعطي التفاصيل

اسمح لهم برواية قصتهم بالسرعة التي تناسبهم

لا تنشر أسرار الاعتداء

إنها تجربة خاصة بصديقك والخيار يعود له بشأن (إذا ومتى) يرغب في إخبار
الآخرين

اسأل قبل لمس الضحية

احترم حدودهم، فهذه هي خطوات استعادتهم للسيطرة على جسدك

اسأل صديقك عما إذا كان يريد الحصول على المساعدة الطبية أو إبلاغ الشرطة عن
المعتدي

كديع بجوي مهرايتخ/وه اهدف، ال وأ معن ب مهت باج/تءاج اذ
هم عدو دم ارتح

تنك وأ تاراسف تس ا كيدل ناك اذ يس نجل اء ادت عال جال ع زكرم ب لصت ا

كسفن ل معدل ءج ارب

للبحث عن مركز علاج الاعتداء الجنسي المحلي لديك lafasa.org قم بزيارة