

iGratis! **CLASES PARA PADRES**



Triple P – Programa de Crianza Positiva
– para padres de niños de 2 a 11 años –

Construya una relación positiva con sus niños y aprenda a lidiar con los problemas de conducta de una manera efectiva, constante y decisiva en este programa de ocho sesiones.

Teen Triple P – Programa de Crianza Positiva de Adolescentes

– para padres de adolescentes de 11 a 17 años –

Explore estrategias para incrementar una conducta deseable en los adolescentes y aprenda a manejar actitudes problemáticas de una manera constructiva y cariñosa con el objetivo de reducir el conflicto y minimizar comportamientos peligrosos. Este programa cuenta con ocho sesiones.

Pathways Triple P

– para padres que hayan completado un programa Triple P de ocho sesiones –

Descubra formas de manejar el estrés y el enojo de manera efectiva en este programa de cinco sesiones.

Primary Care Triple P

– consultas personales –

En varias semanas los padres elaborarán un plan de crianza individualizado relacionado a comportamientos desafiantes de sus niños o adolescentes.

Stepping Stones Triple P

– para familias que tienen un niño de 2 a 12 años que presenta alguna discapacidad –

Descubra habilidades y estrategias que promuevan un comportamiento positivo que hará una gran diferencia en la vida diaria de su familia. El programa cuenta con ocho sesiones.

iGratis! **SEMINARIOS PARA PADRES**

Están disponibles seis Seminarios Triple P

Los Seminarios Triple P proveen a los padres consejos e información en relación a las preocupaciones diarias de la crianza.

Para familias con niños recién nacidos hasta los 11 años

Seminario 1: El Poder de la Crianza Positiva

Construya una base de crianza más fuerte y conozca los cinco principios de la crianza positiva que pueden influir en el comportamiento de sus niños.

Seminario 2: Criar Niños Seguros y Competentes

Los padres buscan formas de mejorar el desarrollo positivo de sus hijos al enseñarles habilidades y valores.

Seminario 3: Criar Niños Resilientes

Los padres influyen en cómo los niños lidian con las emociones y el estrés. Aprenda diferentes maneras de ayudar a sus niños a desarrollar la capacidad de recuperación emocional o resiliencia y la habilidad de hacerle frente a los problemas.

Una crianza positiva nutre el desarrollo de los niños.



Criando con Amor

– para padres de niños entre los 6 meses y los 4 años –

Promueve durante la crianza una interacción sana y cariñosa entre padres y sus infantes, toddlers y pre-escolares; ofreciendo herramientas para lograr un comportamiento positivo, establecer rutinas, manejar el estrés y resolver problemas. Este programa tiene seis sesiones.



Mejoramiento Familiar

– para padres de niños entre los 5 y 10 años –

Los padres descubrirán estrategias para promover el desarrollo positivo de sus hijos, lograr un comportamiento adecuado, enseñar responsabilidad y tener una comunicación efectiva con sus niños, lo que incluye hablar sobre drogas, alcohol y otros temas delicados en un periodo de seis sesiones.



Permanezca Conectado con su Adolescente

– para padres y adolescentes de 11 a 17 años –

La familia aprende a darle un enfoque positivo al comportamiento y a utilizar estrategias para resolver problemas y solucionar conflictos a fin de apoyar y ayudar al desarrollo del adolescente. Este programa cuenta con seis sesiones.



BabyCare

– para padres de niños recién nacidos hasta los 6 meses de edad –

Familias que esperan un bebé y nuevos padres tratarán temas como el cuidado infantil, el lazo entre padres y el bebé, desarrollo temprano infantil, salud, seguridad y crianza positiva en este programa de seis sesiones.

Los Seminarios Triple P proveen a los padres consejos e información en relación a las preocupaciones diarias de la crianza.

Para familias de jóvenes entre los 12 a los 17 años

Seminario 1: Criar Adolescentes Responsables

Descubra cómo lograr que los adolescentes se sientan motivados. En este seminario encontrará ideas para motivar a su adolescente a tomar buenas decisiones, a ser respetuoso, considerado, confiable y a que participe activamente de la vida familiar.

Seminario 2: Criar Adolescentes Competentes

Prepare a su adolescente para el éxito usando estrategias que lo ayudarán a sacar el mayor provecho de la época escolar.

Seminario 3: Integrando a los Adolescentes

Ayude a su adolescente a desarrollar buenas amistades y explore maneras de construir su confianza personal y sus habilidades sociales.